

План-конспект учебного занятия
«Алгоритм оказания первой помощи. Ушиб, растяжение, остановка кровотечений, отравление, ожоги. Прочие неотложные состояния»

Тема учебного занятия: «Алгоритм оказания первой помощи. Ушиб, растяжение, остановка кровотечений, отравление, ожоги. Прочие неотложные состояния»

Тип учебного занятия: комбинированный

Цель: ознакомление учащихся с общими рекомендациями по оказанию первой помощи при травмах и несчастных случаях.

Задачи:

обучающие:

– обучать специальным знаниям, навыкам, умениям, необходимым для оказания первой помощи пострадавшим.

развивающие:

– развивать мотивацию учащихся к познанию;

– развивать аналитическое мышление и самостоятельную деятельность детей;

– развивать у учащихся интерес к здоровому образу жизни;

воспитательные:

– воспитывать у учащихся чувство ответственности за личную безопасность, безопасность общества;

– воспитывать гуманное, милосердное отношение к людям, нуждающимся в помощи.

Методы обучения: наглядно-практические

Учебно-методический комплекс: Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности/ С.В.Белов. – 2000; Айзман, Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи/ Р.И.Айзман. – 2004; Белорусское Общество Красного Креста: Пособие – Минск, 2018; Иващук, В. В. Первая помощь до приезда врача: дополнительное пособие к курсу ОБЖ / В. В. Иващук – М.: Равновесие, 2006. – 112 с.

Оборудование: магнитная доска, магниты, ноутбук, шины, бинты, влажные салфетки, перекись водорода, настойка йода, жгуты, ножницы, медицинские перчатки, жетоны с ситуациями, булавки, фломастеры.

Ход занятия

1. Организационная часть

Приветствие – воспитание культуры поведения на обучающем занятии, настраивает на плодотворную работу. Знакомство с темой, целью, задачами занятия, правилами техники безопасности.

2. Основная часть. Работа над темой занятия.

Алгоритм оказания первой помощи.

1. Осмотр места происшествия. (Важнейшей задачей при осмотре места происшествия является обеспечение безопасности. Поэтому, проводя осмотр места происшествия, убедитесь, безопасно ли оно для вас и для пострадавшего).
2. Первичный осмотр пострадавшего. (Первичный осмотр пострадавшего – осмотр с целью выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью).
3. Вызов скорой помощи. (Предпочтительно, чтобы скорую помощь вызывал кто-нибудь другой. Это позволит вам оставаться с пострадавшим и не отрываться от оказания первой помощи).
4. Оказание первой помощи.

5. Вторичный осмотр пострадавшего. (*Вторичный осмотр пострадавшего проводится в том случае, если вы в данный момент не заняты мероприятиями по спасению жизни пострадавшего и ожидаете прибытия скорой медицинской помощи*).

Оказание первой помощи при **ушибах** и **растяжениях**: 1.Холод. (Холодный компресс). Процесс охлаждения не должен превышать 20 минут за один прием. 2.Наложение давящей повязки. 3.Покой для повреждённой части тела. 4.При значительных **ушибах** провести обезболивание, иммобилизацию и транспортировать в лечебное учреждение.

Травмы. Травма – нарушение целостности функций ткани и органов в результате воздействия факторов внешней среды. Травмы довольно распространены и происходят при неловком или неожиданном движении, резком ударе, падении, ушибе, ДТП и т.п.

Основные виды травм:

- переломы (открытые, закрытые)
- вывихи
- растяжения или разрывы связок
- растяжения или разрывы мышц и сухожилий.

Ваши действия:

1. Обеспечить покой пострадавшему.
2. Не вправляйте конечность, которая выглядит неестественной или смещенной.
3. Охладите место травмы при помощи холодного компресса. Процесс охлаждения не должен превышать 20 минут за один прием.
4. Не приводите травмированную конечность в состояние покоя, если скорая помощь придет быстро. Это необходимо только в том случае, если вы не ожидаете быстрого прибытия скорой помощи или если намерены транспортировать пострадавшего самостоятельно.
5. Если травмирована нога, не позволяйте пострадавшему опираться на поврежденную конечность.
6. Если травмирована рука или плечо, пусть пострадавший просто держит руку возле грудной клетки (если позволяет его состояние). Обычно это является достаточным и менее болезненным, чем использование повязки.

Кровотечения. Кровотечение – потеря крови из кровеносной системы. Кровотечение бывает наружным и внутренним. Наружное кровотечение может быть слабым или сильным в зависимости от поврежденного кровеносного сосуда. Слабое кровотечение обычно останавливается само по себе и не требует специальной помощи. Сильное кровотечение возникает при повреждении крупных сосудов.

Признаки: кровь из раны течет сильно или бьет фонтаном.

Ваши действия:

1. Попросите самого пострадавшего прижать рану или прижмите сами.
2. Попросите кого-либо вызвать скорую медицинскую помощь. Если никого рядом нет, сделайте это сами.
3. Придайте конечности возвышенное положение (если позволяют условия и у вас один пострадавший).
4. Наложите на рану давящую повязку.

5. Если кровотечение продолжается, наложите поверх первой повязки еще одну, не снимая предыдущую.

Внутреннее кровотечение обнаружить гораздо труднее. При нем кровь не выливается наружу, а скапливается в полостях организма.

Признаки: посинение кожи в области травмы; болезненность в области травмы; чувство волнения или беспокойства у пострадавшего; частое дыхание; бледность кожных покровов, кожа прохладная или влажная на ощупь; тошнота и рвота; чувство неутолимой жажды; снижение уровня сознания; кровотечение из естественных отверстий организма (рот, нос и т.д.).

Ваши действия:

1. Создайте абсолютный покой пострадавшему. Не давайте ему пить и есть.
2. Попросите кого-либо вызвать скорую медицинскую помощь. Если никого рядом нет, сделайте это сами.
3. Наложите холодный компресс на область источника кровотечения.

Три шага:

1. Холод.
2. Голод.
3. Покой.

Отравление. Отравление – это патологическое состояние, которое возникает при воздействии ядов и токсинов на организм.

Причины: недоброкачественные пищевые продукты; ядовитые растения или животные; химические вещества, которые применяются в быту или на производстве; лекарственные препараты, принятые в токсичной дозе.

Ваши действия:

1. Позвоните в скорую медицинскую помощь и следуйте их инструкциям.
2. Дайте информацию о токсичном веществе (если известно, что послужило причиной отравления).

Если вы вызвали скорую помощь, и она прибудет быстро, то без рекомендации специалистов вы не должны разрешать пострадавшему вызывать рвоту и не должны давать ему воду, молоко или лекарства. В другой ситуации можно дать пострадавшему воду для уменьшения концентрации токсического вещества. Пострадавшего лучше уложить на левый бок.

Ожоги. Виды ожогов:

- термические;
- химические;
- электрические;
- солнечные.

Термические ожоги можно условно разделить на: *поверхностные, умеренно глубокие, глубокие.*

Признаки:

Поверхностный ожог: боль, жжение, покраснение, припухлость.

Умеренно глубокий ожог: сильная боль, жжение, покраснение и волдыри с прозрачной жидкостью.

Глубокий ожог: может выглядеть черным или белым и сухим. Если пострадал самый глубокий слой кожи, то на месте самого ожога боль не ощущается, так как поражаются нервные окончания. Однако болевые ощущения вызывает поврежденная кожа вокруг ожога, которая обожжена значительно меньше.

Ваши действия: для всех типов термических ожогов помощь будет одинаковой.

1. Быстро охладите место ожога холодной (не ледяной) или прохладной водой.
2. Охлаждайте место ожога до тех пор, пока боль не уменьшится.
3. Снимите одежду и украшения, если они не прилипли к коже.
4. Наложите влажную повязку.
5. Если есть волдыри, не прокалывайте их.
6. При нарушении целостности кожи охладите место ожога, предварительно накрыв его влажной салфеткой.
7. Посоветуйте пострадавшему обратиться к врачу.

Химические ожоги: *если ожог вызван сухим химическим веществом:*

- стряхните сухое вещество, не забывая о собственной безопасности;
- окажите первую помощь, как при термическом ожоге.

Жидкое химическое вещество:

- смойте большим количеством проточной воды;
- если химическое вещество попало в глаз, промойте глаз большим количеством проточной воды. При этом поврежденный глаз должен быть ниже здорового во избежание повреждения и второго глаза.

Электрические ожоги:

- попросите кого-либо вызвать скорую помощь или сделайте это сами;
- охладите место ожога под проточной водой;
- наблюдайте за состоянием пострадавшего.

3. Заключительная часть

Учащиеся разбиваются по микрогруппам – 3 микрогруппы по 4 человека в каждой. Каждой микрогруппе раздаются жетоны с ситуациями. Учащиеся должны рассказать и показать, как оказать первую помощь пострадавшему при той или иной травме.

